



豫章師範學院

畢業實習手冊

學生姓名：

學生學號：

所在學院：

專業班級：

實習單位：

指導教師（校內、校外）：

實習時間：20 年 月 日-20 年 月 日

使用和提交说明

1. 本手册以电子稿形式发放给学院，学院须根据实际安排增减页面，并编辑表头序号和页码（与目录对应）。学院编辑、印制后发给
学生，学生手写记录，签名和盖章部分用原件。
2. 一般一页一表，如填写空间不够，可以续页，但下一张表要从
新的一页开始，注意表格在页面上的完整性。
3. 表内填写的字体字号行距已设置好，一般不得自行调整，如因
上一条需要，可以微调。
4. 毕业实习任务完成后，学生将完备的手册按时交由二级学院存
档。

毕业实习守则

一、服从实习单位的领导，接受指导教师的指导，按照毕业实习大纲认真完成毕业实习任务。

二、严格遵守实习单位的各项规章制度。

三、严格遵守实习单位的作息时间，认真做好实习期间的安全保卫及卫生清洁工作。

四、各实习组负责人要认真做好考勤记录。实习期间，一般不准请事假，请病假需持医生证明。请假时，须严格履行请假手续，一天以内，须经实习指导教师同意；两天以上须经实习单位领导和学院实习领导小组批准。

五、要注意生活简朴，衣着得体，举止大方，时时处处注意自己的形象和学校的形象。

六、尊重他人，关心他人；谦虚谨慎，勤学好问。

七、生活严谨，作风正派。

八、爱护公物，节约水电。在实习期间，动用实习单位的器物，应征得有关部门同意；实习结束，要归还借物。若不慎损坏器物，要及时汇报，并妥善给予赔偿。

九、按时做好实习总结，认真填写各项表格。

十、对违反实习纪律的学生，指导教师应当进行批评教育；拒不听从教育、态度恶劣者，可停止该生的实习。在实习期间有违纪、违法行为或有损学校形象及声誉者，经查实后，除整个毕业实习课程视为不合格外，还将按学校有关规定给予从重处理。

实习学生安全须知

一、实习学生必须遵守国家法律和校纪校规，遵守实习纪律。服从实习单位安排，听从指挥，不迟到、不早退。

二、与校内指导教师通过短信、电话、E-mail、微信等形式定期保持联系。

三、严格遵守实习岗位操作规程和安全管理制，严防工作责任事故及人身安全事故的发生。

四、实习中要严格检查设备和场地，凡发现不符合安全生产要求，有接触危险设施设备、进入危险场地场所可能的，应及时向实习指导教师反映，待检查合格后再继续开展实习活动。

五、严格遵守交通法规，杜绝交通意外的发生。在实习期间外出使用交通工具时，不乘坐无牌、无证、超载和非客运的车辆、船只。

六、注意饮食安全，不食用对健康有害的食品（饮料），不到没有卫生许可证的摊点就餐。

七、注意用电安全，不私接电源，不超负荷用电，离开工作和生活场所时关闭电源。

八、注意用火安全，严禁床上吸烟，严防火灾事故发生。

九、不到山塘、水库、水坝、江河湖泊等处玩耍、游泳、洗澡，不攀爬危险物。

十、注意举止文明，不酗酒，不参与各种赌博活动，不寻衅滋事打架斗殴。

十一、实习期间一般不得请假，若有特殊情况，必须遵守学校实习期间请销假制度规定。

十二、实习期间因擅自更换实习单位的，出现安全事故的，由本人负责，学校不承担责任。

十三、发生突发事件时，受害或知情学生应及时向相关学生、带队教师、有关老师报告，在情势非常危急时直接与外部联系（联系电话：火警 119、匪警 110、救死扶伤 120）。

目 录

1. 学生毕业实习计划书.....
2. 学生毕业实习周记.....
3. 学生毕业实习总结.....
4. 豫章师范学院毕业实习成绩鉴定表.....

学生毕业实习计划书

一、主要任务：

二、具体安排（包括时间、内容等）：

毕业实习周记（一）

实习日期	年 月 日 至 年 月 日	校内指导 教师		校外指导 教师	
实习单位		实习岗位			
一、工作内容：					
二、心得体会					
1. 存在问题：					
2. 解决办法：					
校内指导教师评语					
校外指导教师评语					

学生毕业实习总结

时间	年 月 日 至 年 月 日	实习单位			
班级		校内指导教师		校外指导教师	

(含毕业实习目的、内容、形式、收获与成效等)

学生（签名）：
年 月 日

毕业 实习 评价	实习单位指导教师： 年 月 日	校内指导教师： 年 月 日
----------------	--------------------	------------------

