

# 豫章师范学院学生工作处

洪师院学发〔2022〕5号



## 心理咨询中心 2022 年度工作安排

### 一、指导思想

我校大学生心理健康教育与咨询工作，教育部党组《高等学校学生心理健康教育指导纲要》、教育部《2022 年工作要点》、江西省教育厅《新时代高校心理健康教育中心基本建设》等文件精神为指导，紧紧围绕“提升学生的心理健康水平，促进学生人格健全”核心任务开展健康教育与咨询。

### 二、总体工作思路

1. 面向全体学生，预防与干预并举。
2. 完善工作体系，织密安全防护网。
3. 建设工作队伍，整合多种资源。

### 三、心理健康教育活动布署

3 月：新学期心理健康问题排查。组织各学院开展在校大学生心理健康问题排查，根据学院排查结果，完善重点关注人员名单，为有咨询意愿的重点学生提供个体咨询服务。

4 月：辅导员、班主任工作技能培训。邀请省精神卫生或心

理学专家为全体辅导员、班主任、班级心理委员开展心理健康教育  
工作技能培训。

5月：5.25 心理健康文化月系列活动。根据省教育厅相关文件  
精神面向全体学生组织开展2022年度5.25心理健康文化月  
活动（素质拓展大赛、合唱节、心理健康知识橱窗宣传、团体心  
理辅导2次、健康知识讲座2次、心理辅导报1期为必须项目）。

6月：专兼职教师案例研讨或学术交流。

7月-8月：心理咨询中心专兼职教师、学院二级心理辅导  
站教师专业培训（40学时）。

9月：新进教师、宿管、校医、保卫处、后勤服务人员心理  
健康常识培训；新老生心理健康问题普查和排查。

10月：心理健康周活动（素质拓展大赛、体育文化节、心  
理健康知识橱窗宣传、团体心理辅导2次、健康知识讲座2次、  
心理辅导报1期为必须项目）。

10月-12月：心理问题学生约谈。

12月：专兼职教师案例研讨或学术交流。

### 三、常规工作

#### 1. 心理健康咨询服务

（1）学生个体咨询。个体心理咨询除可现场预约外，同时  
开通QQ网上预约和电话预约，为有咨询意愿的学生安排个体心  
理咨询。

（2）学生团体心理辅导。在个体心理咨询的基础上，根据

学生问题类型设计开展多主题团体心理辅导，每学期 12 次。

## 2. 知识宣传与社团指导

(1) 开展心理健康知识科普。通过校园网、微信公众号、文化橱窗等科普心理健康知识。

(2) 指导新动力心理协会开展团队建设与心理文化活动。新动力心理协会由校团委与心理咨询中心共同管理，具体由心理咨询中心指导业务活动。

